

Tantra: fare sesso e fare l'Amore con Amore

Scritto da Giorgio Cerquetti

Giovedì 24 Ottobre 2013

Ogni giorno nel mondo avvengono rapporti sessuali. Milioni!

E' solo sesso o è anche amore?

Facciamo parte di un gruppo umano di quasi sette miliardi di unità.

Come siamo stati concepiti? Noi eravamo desiderati?

E gli altri miliardi di nati?

Il punto è che il modo in cui viene fatto il rapporto sessuale determina lo stato mentale del nascituro. L'antica filosofia indiana del TANTRA consiglia di vivere l'atto sessuale come un'unione positiva, una cerimonia spirituale.

L'incontro intimo tra un uomo e una donna per non essere solo sesso deve essere sentito e vissuto come un atto sacro, un evento che migliora e arricchisce i due partecipanti.

L'energia vitale mossa dall'incontro dei due corpi è benefica se l'attitudine è positiva. Mentre molte religioni e pratiche spirituali sconsigliano il sesso il TANTRA lo accetta ma se non è vissuto solo come sesso.

Quindi la soluzione è fare sesso con amore, cioè FARE L'AMORE. Amare vuol dire capire, accettare, comunicare ed evolversi. Come? Rinunciando alla competizione, i due che si uniscono sono due specchi parlanti.

Si avvantaggia da un buon incontro sessuale solo chi ha il coraggio di vedere ed ascoltare. Chi abbiamo davanti, nell'abbraccio intimo, diventa il nostro maestro, ci dice cose che magari noi

non vediamo o che vediamo ma non vogliamo accettare.

Fuggire non serve, il problema si ripresenterebbe in un incontro successivo con lo stesso partner o con un altro. Ascoltare non vuol dire accettare passivamente. L'intimità è un grande amplificatore energetico, amplifica sia i pregi che i difetti. L'abilità sta nella gestione dei difetti, io consiglio alle coppie: usate il tempo dell'attrazione per diventare amici.

Questa è la mia definizione di amico: quella persona che dopo aver saputo tutto di te ti rimane amico. Chi vuol essere amico di se stesso deve trovare il coraggio di conoscere veramente se stesso.

Ogni buon incontro è una grande occasione per capire, conoscere ed amare meglio se stessi e gli altri. Per saperne di più ti consiglio i miei due AUDIO LIBRI sul TANTRA: se non li trovi scrivimi gio. cerquetti@libero.it